



Diplomado en  
**Terapia  
Gestalt  
Aplicada**

**CONTENIDO  
TEMÁTICO**



# FUNDAMENTOS DE LA T.G.

## CONTENIDO

### 1. Psicología Humanista y Existencialismo

- Antecedentes teóricos y filosóficos de la TG
- Claves del Humanismo en la TG
- La Influencia Psicoanalítica
- La teoría Gestalt y la Terapia Gestalt
- La Gestalt y el Psicodrama de Moreno
- La influencia Oriental

### 2. Conceptos Básicos de la TG

- ¿Qué es la Terapia Gestalt?
- El Darse Cuenta y el Continuum de Conciencia
- Lo obvio y la experiencia en la Terapia Gestalt
- El "aquí y el ahora"
- La responsabilidad
- Metas en la TG

### 3. El método fenomenológico y el campo en la T.G.

- La Teoría de Campo
- El Diálogo Gestáltico
- La fenomenología Aplicada a la experiencia en la TG

### 4. Factores que impiden el Crecimiento Personal

- Asuntos Inconclusos
- Experiencias Obsoletas
- Los Introyectos
- La Neurosis en la TG

### 5. Zinker y el proceso de contacto

- El Ciclo de la Experiencia
- Formación de las necesidades y el ciclo Gestáltico
- Modos de relación y evitación de Contacto
- Las Polaridades
- El concepto del Self en la Terapia Gestalt

### 6. El contacto y sus formas de evitación

- Modos de relación y evitación de Contacto
- Las polaridades
- El concepto del Self en la Terapia Gestalt

### 7. Los Principios de las Técnicas Gestálticas

- Las Técnicas Gestálticas
- Técnicas Supresivas
- Técnicas Expresivas
- Técnicas Integrativas
- Silla Vacía

### 8. Aplicaciones Prácticas

- Presentación de una entrevista o un caso
- Proponer una intervención de acuerdo a los conceptos de la TG
- Técnicas a utilizar

# LA GESTALT DEL SIGLO XXI

## 1. Introducción

- La Gestalt del Siglo XXI
- El planteamiento de Zygmund Bauman

## 2. La Gestalt del Siglo XXI

- La Terapia Gestalt en la sociedad Postmoderna

**Revisión: Curso grabado Self y su intervención en la práctica clínica en la Terapia Gestalt Aplicada**

## 3. El Self, una función integradora de la experiencia y cómo se observa en la práctica profesional

- El Self: concepto, habilidades y funciones
- El proceso-de-contacto y observación en la práctica profesional

## 4. Intervención en las interrupciones de contacto

- Interrupciones de contacto
- Introyección, confluencia, retroflexión, egotismo
- La culpa y vergüenza

## 5. Sufrimiento y disfuncionalidad

- Una mirada Gestáltica del Sufrimiento humano, la psicopatología y la disfuncionalidad
- Aproximaciones al diagnóstico en la Terapia Gestalt

## 6. Diagnóstico y Terapia Gestalt

- Diagnóstico Intrínseco y Extrínseco
- Flexiones de contacto y ciclo de la experiencia
- El Ground de la historia de vida y Ground Terapéutico
- Historia de la Pauta Crónica Disfuncional
- La Resonancia
- Factores de transferencia y contratransferencia
- Líneas fenomenológicas del diagnóstico

## 7. La Mirada Gestáltica a la experiencia ansiosa

- Ansiedad y las Gestalt inacabadas
- Integración de otras disciplinas frente a la disfuncionalidad

## 8. Una mirada gestáltica hacia la depresión

- La Gestalt y la depresión
- Abordaje terapéutico

## 9. Aplicaciones Prácticas

- Prácticas supervisadas con entrevistas
- Caso Terapéutico

# ADOLESCENTES Y PAREJAS

## CONTENIDO

### 1. Adolescencia

- Evolución, cerebro y contexto

### 2. Aplicación en Adolescentes

- La Gestalt Aplicada en Adolescentes
- El Self emergente

### 3. Adolescentes y Familia

- Encuadre de las sesiones con adolescentes y la familia
- Líneas de desarrollo

### 4. Herramientas Gestalt

- La caja de herramientas en Terapia Gestalt

### 5. Aplicaciones Prácticas

- Práctica Supervisada
- Caso Terapéutico

### 6. Parejas

- La construcción de la pareja

### 7. Gestalt en parejas

- Visión Gestáltica en la Terapia de Pareja
- Heridas primarias en la Pareja y la Gestalt Aplicada

### 8. Temas de Pareja

- Temas actuales en la Terapia de Pareja

### 9. Sesiones en Pareja

- Encuadre de las sesiones terapéuticas en la pareja

### 10. Aplicaciones prácticas

- Práctica supervisada
- Caso Terapéutico

## Horas de Supervisión



5 Horas de Supervisión

## Taller de Fenomenología



3 Horas

## Práctica Gestáltica



3 sesiones

**OBTENDRÁS 150 HORAS DE ESTUDIO Y PRÁCTICA PROFESIONAL  
ES INDISPENSABLE TOMAR UN PROCESO TERAPÉUTICO DE POR LO  
MENOS 15 HORAS COMPROBABLES**

