Diplomado en

Terapia Gestalt Aplicada

CONTENIDO TEMÁTICO

USAC
Universidad de la Sierra, A.C.

CEDES
CENTRO DE ESTUDIOS EN DESARROLLO HUMANO

Ana Giorgana

FUNDAMENTOS DE LA T.G.

CONTENIDO

1. Psicología Humanista y Existencialismo

- Antecedentes teóricos y filosóficos de la TG
- Claves del Humanismo en la TG
- La Influencia Psicoanalítica
- La teoría Gestalt y la Terapia Gestalt
- La Gestalt y el Psicodrama de Moreno
- La influencia Oriental

2. Conceptos Básicos de la TG

- ¿Qué es la Terapia Gestalt?
- El Darse Cuenta y el Continuum de Conciencia
- Lo obvio y la experiencia en la Terapia Gestalt
- El "aquí y el ahora"
- La responsabilidad
- Metas en la TG

3. El método fenomenológico y el campo en la T.G.

- La Teoría de Campo
- El Diálogo Gestáltico
- La fenomenología Aplicada a la experiencia en la TG

4. Factores que impiden el Crecimiento Personal

- Asuntos Inconclusos
- Experiencias Obsoletas
- Los Introyectos
- La Neurosis en la TG

5. Zinker y el proceso de contacto

- El Ciclo de la Experiencia
- Formación de las necesidades y el ciclo Gestáltico
- Modos de relación y evitación de Contacto
- Las Polaridades
- El concepto del Self en la Terapia Gestalt

6. El contacto y sus formas de evitación

- Modos de relación y evitación de Contacto
- Las polaridades
- El concepto del Self en la Terapia Gestalt

7. Los Principios de las Técnicas Gestálticas

- Las Técnicas Gestálticas
- Técnicas Supresivas
- Técnicas Expresivas
- Técnicas Integrativas
- Silla Vacía

8. Aplicaciones Prácticas

- Presentación de una entrevista o un caso
- Proponer una intervención de acuerdo a los conceptos de la TG
- Técnicas a utilizar

LA GESTALT DEL SIGLO XXI

CONTENIDO

1. Introducción

- La Gestalt del Siglo XXI
- El planteamiento de Zygmun Bauman

2. La Gestalt del Siglo XXI

- La Terapia Gestalt en la sociedad Postmoderna

Revisión: Curso grabado Self y su intervención en la práctica clínica en la Terapia Gestalt Aplicada

3. El Self, una función integradora de la experiencia y cómo se observa en la práctica profesional

- Función integradora de la experiencia y observación en la práctica profesional

4. Intervención en las interrupciones de contacto

- Introyección, confluencia, retroflexión, egotismo, culpa y vergüenza

5. Sufrimiento y abordaje disfuncional

- Una mirada Gestáltica del Sufrimiento humano, la psicopatología y la disfuncionalidad
- La importancia del Diagnóstico gestáltico

6. La Mirada Gestáltica frente a la ansiedad y obsesiones

- Ansiedad y la Gestalt inacabadas
- Abordaje desde el modelo gestáltico

7. Una mirada Gestáltica frente a la depresión

- Abordaje terapéutico

8. Una mirada gestáltica a las conductas de riesgo

- Las personalidades límite y narcisistas
- Abordaje terapéutico

9. Aplicaciones Prácticas

- Prácticas supervisadas
- Caso Terapéutico

ADOLESCENTES Y PAREJAS

CONTENIDO

1. Adolescencia

- Evolución, cerebro y contexto

2. Aplicación en Adolescentes

- La Gestalt Aplicada en Adolescentes
- El Self emergente

3. Adolescentes y Familia

- Encuadre de las sesiones con adolescentes y la familia

4. Herramientas Gestalt

- La caja de herramientas en Terapia Gestalt

5. Aplicaciones Prácticas

- Práctica Supervisada
- Caso Terapéutico

6. Parejas

- La construcción de la pareja

7. Gestalt en parejas

- Visión Gestáltica en la Terapia de Pareja
- Heridas primarias en la Pareja y la Gestalt Aplicada

8. Temas de Pareja

- Temas actuales en la Terapia de Pareja

9. Sesiones en Pareja

- Encuadre de las sesiones terapéuticas en la pareja

10. Aplicaciones prácticas

- Práctica supervisada
- Caso Terapéutico

CONTENIDO

Horas de Supervisión

- 5 Horas de Supervisión

Taller de Fenomenología

- 3 Horas

Práctica Gestáltica

- 3 sesiones

OBTENDRÁS 150 HORAS DE ESTUDIO Y PRÁCTICA PROFESIONAL ES INDISPENSABLE TOMAR UN PROCESO TERAPÉUTICO DE POR LO MENOS 15 HORAS COMPROBABLES

USAC Universidad de la Sierra, A.C. · CEDES Centro de Estudios en Desarrollo Humano · Ana Giorgana